

# **Dott.ssa Gaia Oldani**

## **Informazioni personali:**

- **Qualifica: Psicologa** (iscritta all'Albo della Lombardia)
- Data di nascita: 15/3/1979
- Residenza: Milano
- Contatti: cell. 347-1765318. Mail: [gaiagarden@katamail.com](mailto:gaiagarden@katamail.com)

## **Istruzione:**

- **1998:** Maturità classica, conseguita presso il Liceo G. Parini di Milano con votazione 58/60.
- **7/2003: Laurea in Psicologia**, con votazione **110/110 e lode, indirizzo “Sviluppo clinico-sociale”** conseguita presso l'Università degli studi di Parma.  
Tesi *sperimentale* in psicopatologia dello sviluppo condotta nelle scuole elementari sull'utilizzo delle **nuove tecnologie informatiche nell'apprendimento**. (Relatore: Prof. F. Celi, Correlatore: Prof. P. Moderato)  
La tesi è parte di una ricerca, finanziata dall'**A.I.R.I.P.A** (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento per i problemi di Apprendimento), volta a valutare gli effetti su alcune variabili quali l'apprendimento, l'autostima, la metacognizione, il disagio scolastico, la cooperazione, la comprensione del testo, il locus of control, **sia in bambini normodotati, sia in bambini con Disturbo di lettura**. La ricerca prevedeva inoltre il confronto fra due tipi di approccio all'apprendimento, quello istruzionista e quello costruttivista.

## **Esperienze lavorative in qualità di Psicologa:**

- **Da Gennaio 2005: collaboratrice** del Centro di Psicologia **“Apprendimento e recupero”** che si occupa di **bambini e adolescenti** in situazione di handicap, difficoltà cognitive-comportamentali o disagio, con interventi in studio o in collaborazione con le strutture scolastiche.
- **Dal 2003: Responsabile Progettazione A.I.P.P.S.** (Associazione Internazionale di Psicologia e Psicanalisi dello Sport), che si occupa dell'utilizzo dello **strumento sportivo in chiave psicologica** in due settori: sport-diversamente abili e sport-prevenzione del disagio giovanile in collaborazione con A.S.L. e strutture scolastiche. (per maggiori informazioni: [www.aipps.it](http://www.aipps.it))
- **A.s. 2005-06:** accompagnamento pomeridiano durante il periodo di dopo-scuola di un **ragazzino immigrato** con Progetto personalizzato.
- **2/06-12/06:** Operatrice nel “Progetto Prisma” presso la Cooperativa **“La Strada”**
- **2003-2004: tirocinio pratico** nel centro “Apprendimento e Recupero”
- **Dal 2004: applicatrice P.A.S.** (metodo Feuerstein per il potenziamento delle abilità cognitive)
- **1/2004: docente** al corso di formazione, a Crema, per operatori di discipline sportive con i diversamente abili, con un intervento dal titolo: “Linee guida pratiche nel gioco/sport con i diversamente abili”.
- **3-4-5/2004: docente** di “Comunicazione” presso l'Istituto “Oriani-Mazzini” di Milano
- **5/2005: relatrice** alla Conferenza sull'integrazione dei diversamente abili tenutasi allo “Spazio Esposizioni Novero all'interno della Manifestazione **“Handiamo...verso la città ideale”**

## **Esperienze lavorative in qualità di educatrice:**

- **Luglio 2002, 2003, 2004 e 2005: educatrice** presso l'associazione “Luisa Berardi” all'interno del progetto “Intreccio di tracce”, organizzando attività ed animazione per **adolescenti in contesti e situazioni a rischio** (utenza del quartiere popolare, ragazzini di primissima immigrazione, collaborazione col Progetto “Azimut” gestito dalla Cooperativa Diapason)
- **6-7/2000 e 2001: educatrice in un centro estivo** comunale gestito dalla cooperativa “Arcoiris”, presso la scuola elementare di via Bodio a Milano.

- **7/99: educatrice in un centro estivo** comunale gestito dalla cooperativa “Centri Rousseau”, presso la scuola elementare di viale Zara a Milano.

### **Pubblicazioni:**

- **rivista di Psicologia “Handicap e Risposte”** 9/2003, articolo **sulla ricerca** svolta nella tesi, i cui risultati complessivi sono stati presentati al convegno dell’A.I.R.I.P.A. (Associazione Italiana per la Ricerca e l’Intervento per i problemi di Apprendimento) svoltosi in Settembre-Ottobre 2003.
- **rivista “Sport donna”**, 6/2004, articolo: “*Psicologia clinica e sport: un binomio innovativo*”
- **rivista “Professione-Fitness”**, 11/2004, articolo in collaborazione con Giovanni Lodetti: “*Chi si dopa... bara*”, sui rischi e i risvolti psicologici del doping nello sport.

### **Altre esperienze formative:**

- **2006:** primo anno **Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia** cognitiva comportamentale specifica per l’infanzia e l’adolescenza – Consorzio Humanitas
- **A.a. 2005-2006:** Frequento un **Master in Psicologia scolastica** della durata di un anno (Centro Studi Bruner-Istituto Carlo Amore)
- **1-2/2005:** **Corso di formazione** di terzo livello per Medici e Psicologi riguardo alla **Terapia per mezzo del cavallo**, svolto presso il Centro **A.N.I.R.E.** (Associazione Nazionale Italiana Riabilitazione Equestre)
- **5/2004:** Corso di Formazione Specialistico in **Psicologia delle Emergenze**
- Completamento della formazione (primo e secondo livello) al **Metodo Feuerstein** per il potenziamento delle abilità cognitive.
- **11/2003:** **convegno Erickson: “La qualità dell’integrazione scolastica è la qualità della scuola”** inerente alle tematiche della disabilità e del disagio evolutivo.
- **2001-2002:** **EPG** (esperienze pratiche guidate): Progetto “A casa con sostegno”, affiancamento di un’educatrice nell’assistenza ad un bimbo cerebroleso.

### **Lingue straniere:**

- Inglese: buona conoscenza, sia scritta che parlata
- Francese, buona conoscenza sia scritta che parlata
- Portoghese: comprensione base della lingua parlata e scritta

### **Esperienze sportive:**

- Raggiungimento di un buon livello agonistico nella pallavolo e nel nuoto
- Conoscenza e pratica di altri sport: calcio, scherma, equitazione, danza, ginnastica

### **Esperienze di volontariato:**

- **Dal 9/2000 al 6/2003:** progetto “**Giocamico**”, presso l’Ospedale Maggiore di Parma, per il **Centro di Psicologia applicata “Le mani parlanti”**, organizzando attività ludiche con **bambini e ragazzi ricoverati** nel reparto di oncematologia pediatrica.
- **6/97:** **Coordinatore di campo** nel campo di lavoro volontario a Sestri Ponente (GE), organizzando il lavoro dei volontari e coordinando le diverse attività.
- **Dal 1994:** numerosi **campi di lavoro volontario** organizzati dal **Servizio Civile Internazionale**, collaborando a progetti sociali, naturalistici e di sviluppo di aree degradate, soggiornando in vari paesi europei: Gran Bretagna, Francia, Germania, Danimarca.

**Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96**