



Provincia
di Milano

Sport
Politiche Giovanili



Associazione Internazionale Psicologia e Psicoanalisi dello Sport (A.I.P.P.S.)
Società Internazionale Psicologi Clinici dello Sport (S.I.P.C.S)

in collaborazione con

con l'Assessorato allo Sport e Politiche Giovanili della Provincia di Milano

“CORSO DI INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA CLINICA DELLO SPORT”

Prevenzione del disagio giovanile e sviluppo del benessere tramite lo sport

Milano 23-24 Maggio 2009

Nuovo Spazio Gucciardini, Via Melloni 3, Provincia di Milano

Rivolto a tutti gli specialisti del settore Socio Educativo, Sanitario e Sportivo

Orari

Sabato 10,00 -18,00

Domenica 10,00-13,00

Il corso gratuito è strutturato per introdurre gli operatori del settore alla conoscenza e allo sviluppo della metodologia clinica preventiva in ambito sportivo; per poter condividere le basi scientifiche e gli strumenti adeguati allo svolgimento di progetti specifici sul territorio, atti alla prevenzione del disagio giovanile, sociale e allo sviluppo del benessere attraverso la pratica sportiva.

Strumenti

Gli strumenti usati derivano dalla psicologia generale e dinamica con basi di clinica psicologica. Inoltre verranno trattati gli aspetti relazionali e di comunicazione efficace applicati agli ambienti sociali e sportivi nelle varie tipologie di sesso e di età.

PROGRAMMA:

PRIMA GIORNATA

Basi cliniche

- Introduzione alla psicologia clinica, storia ed applicazioni
- Storia ed applicazione nel mondo sportivo
- I meccanismi di difesa
- Loro applicazione in campo clinico - relazionale

Metodologie e strumenti

- Griglie di lettura applicate allo sport
- Osservazione clinica diretta e loro applicazione per specifiche discipline sportive
- La lettura dei dati e la loro verifica epistemologica
- Applicazione e strumenti di lettura statistica sul territorio
- Progetti di ricerca realizzati e relativo sviluppo sul campo
- Per una comunicazione efficace ai trainer, ai ragazzi ed ai genitori: cenni di Analisi Transazionale

SECONDA GIORNATA

Prevenzione del disagio giovanile e sviluppo del benessere attraverso lo sport

- Elaborazione dell'auto ed etero - aggressività, bullismo
- Elaborazione del proprio Sé corporeo, bulimia, anoressia, sindromi di ipo e iperattività
- Elaborazione della comunicazione interpersonale
- Benessere psicofisico tramite l'attività sportiva, studi ed applicazioni
- Applicazione dello sport come prevenzione dello stress nei luoghi di lavoro

INTERVENTI:

Dott. Giovanni Lodetti ,

Psicologo Clinico dello sport

Psicoanalista Transazionale (RMET)

Psicologo Formatore Seniores Comitato Italiano Paralimpico (C.I.P)

Presidente Società Internazionale Psicologia e Psicoanalisi dello Sport (A.I.P.P.S.) e della Società Internazionale Psicologi Clinici dello Sport (S.I.P.C.S.)

Dott.ssa Gaia Oldani

Psicologa esperta in Età Evolutiva

Direttivo S.I.P.C.S. e Psicologa A.I.P.P.S.

Dott.ssa Elena Pomesano

Psicologa Clinica

Direttivo S.I.P.C.S., Psicologa A.I.P.P.S.

Dott. Igor Daniele Guidotti

Psicologo Clinico

Psicologo dello sport

Dott. Luca Celotti

Psicologo Clinico e Psicologo A.I.P.P.S.