



A.I.P.P.S.
Associazione Internazionale di Psicologia e Psicoanalisi dello sport - Onlus

Milano, 14 maggio 2012

A.I.P.P.S. nasce nel 1994 come associazione – onlus – che si occupa di psicologia clinica applicata all'attività ludico sportiva con obiettivi ben precisi: prevenzione del disagio giovanile attraverso lo strumento sportivo non in senso agonistico ma con un approccio orientato agli aspetti legati alla formazione del carattere e ad un buon sviluppo della personalità: aiuto alla crescita armonica per l'età evolutiva con particolare attenzione ai bambini affetti da sindrom ADHD, sviluppare la ricerca e offrire i servizi inerenti la sensibilizzazione e la formazione del personale atto a questo approccio scientifico per promuovere il benessere nell'attività sportiva e migliorare le dinamiche relazionali.

La metodologia adottata si basa sull'osservazione dei soggetti durante la pratica sportiva al fine di evidenziarne i meccanismi di difesa e le dinamiche relazionali e comunicative.

Questi aspetti della personalità vengono letti grazie ad importanti e forti strumenti di analisi psicologica quali l'analisi transazionale e monitorati con test non invasivi quali il test del disegno e della scrittura per riuscire ad avere in ogni momento la lettura dell'evoluzione emotivo affettiva e psicofisica della persona.

Risulta quindi possibile individuare i primi segnali di allarme e sviluppare e/o indirizzare dei correttivi clinici considerando come eventuale strumento correttivo anche l'attività sportiva stessa.

Lo sport è un'espressione corporea dove gli impulsi primari trovano modi di esprimersi, primo fra tutti l'aggressività, ma in un contesto strutturato e governato da regole che limitano e aiutano ad imparare a contenere la nocività della manifestazione aggressiva.

Le ricerche di AIPPS sono nate nell'ambito della scherma, sport che ha molti aspetti favorevoli all'espressione della personalità dell'individuo e quindi facilitanti l'osservazione clinica stessa.

AIPPS, le sue ricerche pluridecennali condotte nelle scuole primarie, ha riscontrato come la pratica della scherma in età evolutiva favorisca e stimoli la crescita della socializzazione e della formazione del proprio io grazie ad una maggiore presa di coscienza delle regole comportamentali. Si sono notate anche interessantissime ripercussioni sul rendimento scolastico, nettamente migliorato grazie anche al rapporto più equilibrato che il bambino impara ad avere con se stesso, alla lettura degli errori non come evento negativo fine a se stesso ma come punto di partenza per migliorare.

Sport quindi non solo vissuto come prestazione sportiva ma occasione e strumento di crescita e strutturazione della personalità.

AIPPS non è solo sensibile ai disagi dell'età evolutiva e giovanile ma diventa protagonista anche nel settore della disabilità quando nel 2006 avvia lo sportello per l'accompagnamento allo sport nel progetto "Sport Terapeutico" in collaborazione con l'Unità Spinale dell'Ospedale Ca Geanda Niguarda di Milano,



A.I.P.P.S.
Associazione Internazionale di Psicologia e Psicoanalisi dello sport - Onlus

progetto unico in questo periodo su territorio nazionale, che ha l'obiettivo di consentire alle persone ricoverate nell'unità di recuperare una corretta gestione con il nuovo sé corporeo ricostruendo anche un nuovo modo di vivere la situazione.

I partecipanti al progetto non solo hanno migliorato la loro situazione umana ma sono diventati importanti atleti paralimpici sempre più entusiasti e motivati.

Attualmente AIPPS, in EFPA (European Federation Psychologists'Association), è impegnata a divulgare su territorio europeo la sua metodologia offrendo la propria competenza e professionalità acquisita sul campo in molti anni di ricerche e progetti, puntando molto e soprattutto alla formazione di operatori di vario livello.

Grazie anche al "Centro Studi", centro di ricerca e sviluppo progettuale, associato alla sala di scherma "Circolo della Spada M° Marcello Lodetti" di Milano, continua ad essere propositiva, operativa e innovativa in molti settori sportivi con iniziative all'avanguardia.

Un esempio per tutti: nella stagione schermistica 2011/2012 ha preso avvio dalle proprie ricerche in precedenza sviluppate il corso di scherma per ipovendenti.

La Segreteria Scientifica