

# Favorire la crescita dei giovani manager

## MANAGER TRAINING

La scherma come metafora della competizione d'impresa

CUS Milano



**Due giorni di full immersion, armi in pugno, per riconoscere le proprie debolezze e sviluppare le proprie potenzialità sotto la guida di uno psicologo\* e di un maestro di scherma. Gestione dello stress, delle risorse psichiche e fisiche e controllo psicologico dell'avversario nell'alternanza di offesa, difesa, controffesa: l'importanza di mantenere l'iniziativa.**

\* In collaborazione con l'Associazione Internazionale Psicologia e Psicanalisi dello Sport