

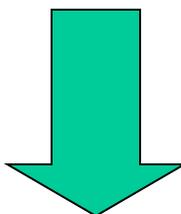


L' AZIENDA OSPEDALIERA S.ANNA:

IL BENESSERE E LA QUALITÀ DELLA VITA

Mission dell'Azienda Ospedaliera Sant'Anna

- Erogazione di servizi e prestazioni al cittadino improntati



- 1) Tutela della dignità umana
- 2) Promozione dell'equità, solidarietà ed etica professionale

Orientamento dell'Azienda Ospedaliera

L'Azienda Ospedaliera è impegnata nel:

- Promuovere il **BENESSERE**
- Favorire la **QUALITÀ DELLA VITA**

Di utenti, familiari e operatori della salute.

LA QUALITÀ IN OSPEDALE

L'Azienda Ospedaliera si impegna a perseguire i seguenti obiettivi:

- 1) **Centralità del cliente:** ascolto dei bisogni
- 2) **Qualità ed efficienza** delle **prestazioni**
- 3) **Ottimizzazione** dell'utilizzo delle **risorse:** tecnologiche, organizzative e finanziarie
- 4) **PROMOZIONE DELLA FORMAZIONE:**
Formazione permanente di tutti i professionisti impegnati al fine di migliorare continuamente il servizio e informare il personale esterno all'Azienda Ospedaliera.

IL BENESSERE IN OSPEDALE: LA PSICOLOGIA DELLA SALUTE

L'Azienda Ospedaliera S. Anna per favorire la promozione del benessere si avvale dell'operato della:

Unità Operativa di Psicologia

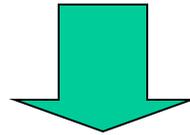
che afferisce al

Dipartimento di Salute Mentale

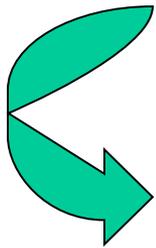
LA PSICOLOGIA DELLA SALUTE

PSICOLOGIA OSPEDALIERA

OBIETTIVO



SALUTE NEL TERRITORIO

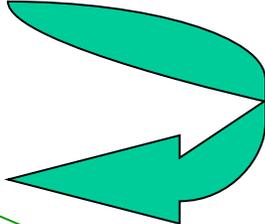


Fondamento del **BENESSERE**

OBIETTIVI OPERATIVI DELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE:

➤ **Favorire:**

 **La promozione di stili di vita
salutari:**

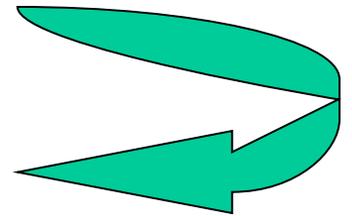
- 
- 
- **Attività fisica**
 - **Sport**
 - **Igiene alimentare**
 - **Amplia rete di relazioni sociali**

OBIETTIVI OPERATIVI DELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE(2):

➤ **Favorire:**

 **L'evitamento di comportamenti
a rischio:**

- **Alimentazione squilibrata**
 - **Sedentarietà**
 - **Abusi di sostanze**
- **Uso scorretto di farmaci**



OBIETTIVI OPERATIVI DELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE(3):

➤ **Favorire:**



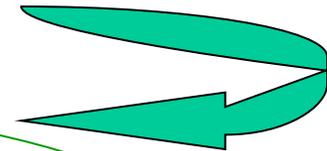
**La diffusione di una nuova
immagine:**

PERSONA

Come soggetto

AUTO-ORGANIZZATORE

di salute

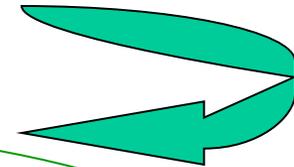


OBIETTIVI OPERATIVI DELLA PSICOLOGIA DELLA SALUTE(4):

➤ **Favorire:**



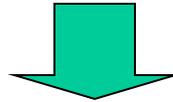
**Il benessere psichico nella
comunità**



**Partecipazione collettiva alla
promozione della salute**

CHI PROMUOVE LA PSICOLOGIA DELLA SALUTE?

LO PSICOLOGO



competenze cliniche e sociali

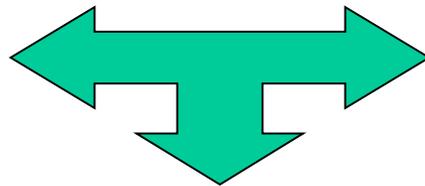


**Diffonde una concezione bio-psico-sociale
ancorata alla qualità della vita, intesa
come il livello migliore di benessere
fisico, psichico e sociale per una
persona.**

PSICOLOGIA DELLO SPORT

➤ Uno dei modi che la psicologia offre per occuparsi di **salute** intesa come benessere e qualità della vita è la **PSICOLOGIA DELLO SPORT**

SALUTE FISICA



**SALUTE
PSICHICA**

QUALITÀ DELLA VITA

PSICOLOGO CLINICO DELLO SPORT

- Nuova figura professionale con competenze psicologiche e sportive
- Diffonde presso operatori e famiglie la prospettiva dello sport come strumento di sviluppo globale

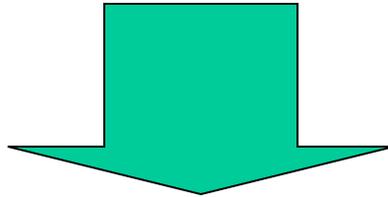
PSICOLOGO CLINICO DELLO SPORT(2)

- Si adopera per favorire una crescita sana ed un buono sviluppo della personalità coniugando gli strumento psicologici a quelli sportivi
- Attua progetti di prevenzione terziaria in contesti ospedalieri o clinici

PSICOLOGO CLINICO DELLO SPORT(3)

- Lavora per l'integrazione di bambini difficili o diversamente abili, prevenendo diverse forme di disagio giovanile: dall'isolamento e l'emarginazione, al bullismo e stili di vita a rischio.

- **Azienda Ospedaliera S. Anna:** obiettivi di promozione della qualità della vita e della formazione costante
- **Unità Operativa di Psicologia:** obiettivo di promozione della psicologia della salute



Promozione della **Psicologia dello Sport**
e formazione di nuove figure
professionali:

Lo psicologo clinico dello sport