



Associazione Internazionale Psicologia e  
Psicoanalisi dello Sport  
A.I.P.P.S.



**Corso di avviamento alla scherma  
secondo il modello AIPPS – format “Ecologia della mente e dello sport”©**

Anche quest'anno A.I.P.P.S. e il cds Marcello Lodetti di Milano propongono il

**corso di avviamento alla scherma**

utilizzando un approccio che pone al centro del programma la persona, la sua sensibilità, le sue esigenze.

Grazie ad una professionalità maturata in più di 25 anni di esperienza e avvalendoci della competenza professionale di tecnici della disciplina schermistica e di esperti di psicologia proponiamo un percorso per scoprire l'altro da Sé attraverso la pratica della disciplina schermistica adattata e vissuta assieme.

Un setting strutturato per imparare a gestire una comunicazione in maniera adeguata in spazi di confronto e collaborazione reciproca.

Il tutto proposto in un contesto di incontro/scontro normato e anche, se necessario, adattato.

Il corso prevede un incontro settimanale di un'ora in cui, grazie all'utilizzo di spadini e maschere di plastica, si potrà affrontare il percorso schermistico in sicurezza sviluppando le competenze necessarie per affrontare l'assalto, momento di confronto diretto con l'altro da sé, mettendo in gioco tutte le abilità sviluppate sempre nel pieno rispetto dell'avversario e del setting.



Ecologia della Mente e Sport

Ecologia della mente e dello Sport©

Riferimenti:

Alessandra Cova – [alessandracova@yahoo.it](mailto:alessandracova@yahoo.it)

Giovanni Lodetti – [giovannilodetti@hotmail.com](mailto:giovannilodetti@hotmail.com)